

COCOON WELLNESS PRO™

Le concept du FITNESS-HYPERTHERMIC™ (HF)

15 - 30 Minutes

Des exercices simples

- Améliore l'Endurance jusqu'à 32%

- DIMINUE L'APPETIT et les petits creux jusqu'à 300%

- DIMINUE LA DUREE DE VOTRE SEANCE DE 50%

- AUGMENTE LA SUDATION ET LA DETOX jusqu'à 1-3 Litres

Brûlez de 580Kcal à 1740Kcal

- AMELIORE LES RESULTATS de 200% - 400% à 1600%



Hyperthermic-Fitness™ H.I.I.T. High Intensity Interval Training

• **DIMINUE le % de graisse corporelle & AMELIORE la composition corporelle jusqu'à 460%**

• **AUGMENTE LA TEMPERATURE corporelle jusqu'à 2.5°C**

• **AUGMENTE LA THERMOGENESE jusqu'à 3 fois sa valeur**

• **FACILITE LA CONSTRUCTION DE MUSCLE jusqu'à 200-300%**

• **AUGMENTE LA COMBUSTION CALORIQUE jusqu'à 300% (3X)**

• **PERTE DE POIDS PLUS IMPORTANTE jusqu'à 180%**

• **AMELIORE LA SOUPLESSE jusqu'à 205%**

• **SOUTIENT LA POST COMBUSTION CALORIQUE jusqu'à 24h après la séance**



www.beverdis.ch

Effectuez des exercices ciblés minceur, simples et efficaces — en 2 x moins de temps!